Avec le violentomètre, je vérifie que ma relation ne comporte pas de violence.

LYON MÉTROPOLE GRAND

## Le violentomètre.

Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.













ce n'est pas que les coups! **BESOIN D'AIDE?** 

VIOLENCES FEMMES INFO APPELEZ LE MÉTROPOLE

violence



