

Mode  
d'emploi

Moins de déchets,  
**10 gestes pour transformer  
nos habitudes**



**GRANDLYON**  
communauté urbaine

# 10 « petits » gestes pour réduire nos déchets

Le meilleur déchet est celui qui n'est pas produit !  
Qu'est-il possible de faire pour faire pencher la balance  
du bon côté ? Comment réduire le poids de notre poubelle  
en toute simplicité ? Le Grand Lyon nous livre 10 clés,  
10 « petits » gestes.



**1** Limitons nos  
emballages



**2** Luttons contre  
le gaspillage  
alimentaire



**3** Préférons des  
éco-recharges



**4** Produisons  
notre compost



**5** Donnons nos  
vêtements



**6** Réutilisons  
notre cabas



**7** Optimisons  
nos impressions



**8** Faisons réparer  
nos appareils



**9** Utilisons  
un stop-pub



**10** Adoptons les gestes  
alternatifs et  
le « fait-maison »

## Réduire ses déchets c'est avant tout mieux consommer

Les raisons qui nous poussent à agir sont nombreuses...  
La prévention des déchets c'est bon pour :

- la planète,
- notre cadre de vie au quotidien,
- notre porte-monnaie !

Adresses utiles :

[www.grandlyon.com](http://www.grandlyon.com)

[www.etvouscombien.com](http://www.etvouscombien.com)

[www.reduisonsnosdechets.fr](http://www.reduisonsnosdechets.fr)

[www.ademe.fr](http://www.ademe.fr)



# Réduire nos déchets, pourquoi ?

---



Aujourd'hui, un citoyen français produit en moyenne plus d'1 kg de déchets par jour.

**C'est deux fois plus  
qu'il y a 40 ans !**

---

Gaz à effet de serre, réchauffement climatique, décharges, raréfaction des matières premières...

**Changeons nos pratiques,  
il y a urgence !**

---

**Le Grand Lyon et l'Ademe** engagent les Grands Lyonnais à adopter de nouvelles habitudes dès à présent et de manière pérenne.

**À nous d'agir  
pour changer !**

---

# 1 Limitons nos emballages, c'est 28 kg de déchets en moins\*



Les produits grand format représentent moins d'emballage, choisissons la bonne contenance en fonction de nos besoins.

Préférons des produits aux conditionnements réduits, recyclés et recyclables. Réutilisons nos bouteilles avec l'eau du Grand Lyon, riche en calcium, en magnésium et disponible à tous les robinets de l'agglomération.

Fruits, légumes, céréales, fromage, charcuterie ou viande, vis ou clous, achetons en vrac ou à la coupe et faisons des économies en réduisant le prix de nos achats.

# 2 Luttons contre le gaspillage alimentaire, chaque Français jette en moyenne 40 kg d'aliments par an à la poubelle\*



Pour éviter le gaspillage alimentaire, faisons une liste de course, nous n'achèterons que le nécessaire ! Achetons des quantités adaptées, examinons les dates de péremption, respectons la chaîne du froid, rangeons logiquement les aliments au réfrigérateur, apprenons à cuisiner les restes (comme le faisaient nos grand-mères), préférons les fruits et les légumes de saisons.

# 3 Préférons des éco-recharges, c'est 1 kg de déchets en moins\*



Les éco-recharges sont couramment disponibles pour le savon liquide, les produits d'entretien, les cosmétiques et les produits concentrés (lessive, adoucissants, etc.).

Elles permettent de diminuer la quantité d'emballages de 50 % à 70 % (par rapport aux conteneurs classiques) et sont généralement moins chères.

# 4 Produisons notre compost, c'est 40 kg de déchets en moins\*



Composter, c'est recycler nous-mêmes nos déchets organiques.

Le compostage est un processus naturel qui transforme par un procédé biologique les déchets organiques en une matière fertile : le compost.

Les déchets organiques sont décomposés dans un bac réservé à cet effet et rendus fertiles grâce aux lombrics qui s'en nourrissent. Le compost obtenu permet de fortifier les sols et peut être utilisé comme engrais pour le gazon, les fleurs, les légumes... Il se fabrique très facilement, en appartement comme en maison.

Le Grand Lyon souhaite encourager le développement du compostage auprès des communes.

Pour plus d'informations : [www.grandlyon.com](http://www.grandlyon.com)

\* Estimation par personne et par an

# 5 Donnons nos vêtements, c'est 2 kg de déchets en moins\*



Pour les vêtements comme pour les jouets des enfants, les livres ou le petit mobilier, faire don c'est offrir une seconde vie à ses objets.

Des associations caritatives récupèrent ces objets en bon état qui trouvent place auprès des personnes qui en ont besoin.

Trouvons l'adresse des recycleries (au sein des déchèteries proches de chez nous) sur [www.grandlyon.com](http://www.grandlyon.com)

# 6 Réutilisons notre cabas, c'est 2 kg de déchets en moins\*



Les cabas ou les sacs vendus par les supermarchés sont plus solides que les sacs jetables, ils ont une importante durée de vie.

Prenons aussi l'habitude de refuser les sacs en plastique lorsqu'ils ne nous sont pas utiles ou recyclons-les autant que nous le pouvons.

# 7 Optimisons nos impressions, c'est 6 kg de déchets en moins\*



Imprimons en recto-verso, réutilisons en brouillon le verso des pages, évitons d'imprimer nos emails, préférons les e-factures, etc.

Ces quelques gestes sont simples, voire évidents. Ils permettent de limiter les achats de papier, et de réduire le volume de nos déchets.

Pour nos papiers usagés, utilisons la poubelle de tri ou le silo d'apport volontaire dédié !

# 8 Faisons réparer nos appareils, c'est de 16 à 20 kg de déchets en moins\*



Réparons notre appareil au lieu d'en acheter un neuf ! Ce geste limite la production de déchets dangereux, notamment lorsqu'il s'agit d'électroménager ou de hi-fi.

Choisissons des produits durables et réparables, avec une durée de vie optimisable. Mieux, posons-nous la question de l'intérêt de notre achat.

Privilégions les piles rechargeables sur batterie et secteur et préférons les appareils à énergie solaire.

Un entretien régulier permet de rallonger la durée de vie de nos appareils, mais aussi de notre mobilier. Envisageons aussi les solutions, de prêt, de partage, de location.

# 9 Utilisons un stop-pub, c'est 15 kg de déchets en moins\*



Nous ne lisons pas les prospectus ? Il est un geste simple qui permet de ne plus recevoir de publicités indésirables. Apposons un stop-pub sur notre boîte aux lettres, nous continuerons toutefois à recevoir le magazine de notre collectivité.

## → Le chiffre Ademe

Chaque foyer reçoit en moyenne 35 kg de prospectus par an. Si seulement 15 % d'entre eux utilisent un stop-pub, ce sont plus de 100 000 tonnes de papier économisées.

# 10 Adoptons les gestes alternatifs, c'est 20 kg de déchets en moins\*



Yaourts, pains, pizzas, brioches, pâtes, chocolat, soupes, compotes, gâteaux... sont délicieux fait maison. Dans d'autres cas, il existe des appareils qui nous facilitent la tâche.

Une démarche qualitative avec un impact certain sur la réduction des emballages.

Dès aujourd'hui, plus encore,  
**Limitons nos déchets !**

Plus d'informations, de conseils pour bien démarrer  
un composteur ou réduire les déchets ?  
Pour tout savoir sur ces petits gestes à adopter,  
rendez-vous sur :

---

[www.grandlyon.com](http://www.grandlyon.com)  
[www.etvouscombien.com](http://www.etvouscombien.com)

---

Le Grand Lyon s'engage dans cette démarche à nos côtés.  
Ensemble, agissons pour améliorer le quotidien de tous !

C'est avec des petits gestes  
que l'on fait un Grand Lyon

**GRANDLYON**  
communauté urbaine

