



CONTRACEPTION D'URGENCE ET PILULE DU LENDEMAIN (CPEF)



QUAND ?

Après un rapport sexuel mal ou non protégé :

- pas de préservatif,
- préservatif qui a craqué,
- préservatif qui a glissé,
- retrait,
- oubli de la pilule,
- pilule mal prise,
- rapport non prévu,
- rapport forcé.

VITE, UN RÉFLEXE : LA CONTRACEPTION D'URGENCE

Pilule du lendemain

1 comprimé à prendre le plus rapidement possible après chaque rapport sexuel mal ou non protégé

et dans les 3 jours qui suivent maximum. Ce comprimé peut être pris quel que soit le moment du cycle, y compris pendant les règles. Il n'y a pas de contre-indication.

Une autre pilule peut être prise jusqu'à 5 jours après la prise de risque : sa prescription nécessite une consultation médicale (médecin ou sage-femme).

Stérilet

La pose d'un stérilet ou dispositif intra-utérin est possible en contraception d'urgence mais l'indication et la prescription nécessitent le recours à un médecin ou une sage-femme.



OÙ TROUVER LA PILULE DU LENDEMAIN ?

- **Gratuite en pharmacie** pour les mineures, en vente libre pour les plus de 18 ans et remboursée à 65% si ordonnance médicale.
- **Gratuite en Centre de planification (CPEF)**, à l'infirmierie scolaire ou à la médecine universitaire.



ATTENTION !

- Utilisez un préservatif pour tout nouveau rapport.
- Faites un test de grossesse en cas de retard de règles ou de règles anormales.
- N'utilisez pas la pilule du lendemain comme contraception régulière.

Dans tous les cas, une consultation médicale est nécessaire rapidement pour faire le point sur la contraception et le risque IST/Sida.

Les consultations sont gratuites dans les Centres de planification et d'éducation familiale.

Paielement tiers-payant ou gratuité pour les moins de 18 ans et personnes non-assurées sociales dans les CPEF associatifs et hospitaliers.

Métropole de Lyon

20, rue du Lac
CS 33569 - 69505 Lyon Cedex 03
Tél : 04 78 63 40 40
www.grandlyon.com

GRANDLYON
la métropole
