Communiqué Presse

A Lyon, le 7 octobre 2026

Journée nationale des aidants 2026

Rendez-vous le 9 octobre à Lyon pour découvrir toutes les solutions de répit du territoire

À l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, la Métropole de Lyon et le collectif métropole aidante organisent une journée d'information et de sensibilisation avec le soutien du Groupe APICIL, de la Carsat Auvergne-Rhône-Alpes et de la MACIF. Pour la 4ème fois depuis sa création, les membres du collectif métropole aidante se réunissent pour présenter au grand public l'offre de répit et de soutien aux aidants de la Métropole de Lyon. Proches aidants, professionnels, bénévoles ou simplement intéressés par le soutien aux aidants, cet événement est gratuit et ouvert à tous, sur inscription Lien d'inscription.

Démarches administratives, formations, information et orientation, répit en établissement ou à domicile, santé et prévention, soutien psychologique et social, technologies, vacances répit… De 10h à 17h, près de 100 stands tenus par les membres du collectif et organisés par village permettent de découvrir toute la richesse et la variété de l'offre présente sur la Métropole de Lyon. Tout au long de la journée, des ateliers bien-être sont proposés par petits groupes d'aidants, afin d'expérimenter des techniques de bien-être.

Un temps fort en plénière est également programmé en présentiel de 14h à 16h, avec une séquence de théâtre forum intitulée « **Vis ma vie d'aidants ou le répit sous tous ses formes ! »** destinée au grand public et jouée par le collectif Méta-morphose. Des mises en scène participatives autour du quotidien des aidants pour animer ce temps interactif qui permettra de mieux comprendre les réalités vécues par les aidants et ouvrir le dialogue autour des solutions et soins de répit.

LA MÉTROPOLE DE LYON ENGAGÉE AU QUOTIDIEN POUR SOUTENIR LES AIDANTS

Inscrit au cœur des politiques de solidarité de la Métropole de Lyon, le soutien aux proches aidants vise à reconnaître un rôle souvent invisible et à mieux accompagner les citoyens comme les travailleurs concernés. Alors qu'un actif sur quatre sera confronté à cette situation d'ici 2030, la collectivité cherche à apporter des

réponses adaptées à cet enjeu de santé publique, d'émancipation et d'égalité territoriale.

Pour accompagner les aidants de personnes âgées, malades ou en situation de handicap, la Métropole de Lyon engage des moyens concrets :

- Un soutien financier ciblé : plus de 460 000€ mobilisés via des appels à projets et subventions associatives, financés par la CNSA et la **CFPPA** (Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie).
- Des solutions de répit : près de 1 000 places en accueil de jour ou hébergement temporaire autorisées par la Métropole et /ou l'ARS.
- Un réseau territorial renforcé : un partenariat consolidé avec l'association Métropole Aidante grâce à la signature d'une convention 2026-2028 pour coordonner les actions au plus près des habitants.

MÉTROPOLE AIDANTE : FÉDÉRER LES ACTEURS POUR MIEUX ORIENTER LES PROCHES AIDANTS

Dans la Métropole de Lyon, plus de **190 000 personnes** accompagnent au quotidien un proche fragilisé par l'âge, la maladie ou le handicap, soit un actif sur cinq et près de 500 000 mineurs à l'échelle nationale. Aide administrative, soutien moral ou gestes de la vie courante : ce rôle essentiel d'acteur de l'ombre en fait un enjeu majeur de santé publique.

Pour préserver leur santé, ces aidants ont besoin de reconnaissance, de soutien psychologique et d'information sur leurs droits et le répit. Si les initiatives locales sont nombreuses (groupes de parole, lieux de répit, ateliers), elles demeurent trop dispersées. Les solutions restent mal connues et sous-utilisées, tant par les aidants eux-mêmes que par les professionnels du secteur social, médical et administratif qui les côtoient.

Pour répondre à cette dispersion, le collectif **Métropole Aidante**, fondé en 2019 et soutenu par la Métropole de Lyon, l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes et le groupe APICIL, rassemble aujourd'hui plus de **225 adhérents** (associations, établissements médico-sociaux, collectivités, entreprises). Ensemble, ils unissent leurs forces pour orienter les aidants et faciliter leur accès au répit.

Véritable guichet unique du territoire, le collectif propose des réponses concrètes et accessibles à tous :

- **Un site internet dédié :** www.metropole-aidante.fr, répertoire de plus de 300 solutions locales.
- **Un lieu d'accueil et d'écoute :** au 292 rue Vendôme (Lyon 3e), ouvert du lundi au vendredi de 11h à 18h.
- **Une présence de proximité :** des permanences mensuelles itinérantes dans une quinzaine de communes.
- **Un accompagnement téléphonique :** au 04 72 69 15 28.

Contacts Presse :

Stéphanie DESMAISONS – **Métropole Aidante** - 06 11 94 13 55 - stephanie.desmaisons@metropole-aidante.fr
Marion Morel – **Métropole de Lyon** – 06 77 04 30 39 – marion.morel@grandlyon.com