

Communiqué de presse

« Bien vivre à tout âge dans la Métropole ! » : la Semaine Bleue débute ce lundi 7 octobre, de 15h à 17h, au Parc de Parilly

À l'occasion de la Semaine Bleue, semaine nationale des personnes âgées, la Métropole de Lyon met à l'honneur « le bien vivre à tout âge ».

La Semaine Bleue représente un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées au quotidien, mais pas seulement.

En faveur du bien vieillir et de l'autonomie des personnes âgées, la Métropole poursuit sa politique transversale d'adaptation au vieillissement, en mobilisant toutes les compétences qui lui sont allouées.

Cette année, de multiples ateliers autour des thèmes « santé », « jardinage », « mobilité et sport adapté » et « culture » seront proposés par les professionnels des Maisons de la Métropole, communes et associations, du 7 au 13 octobre prochain.

En tout, 30 animations seront proposées sur l'ensemble du territoire métropolitain. Ces animations s'articulent autour de trois thématiques :

- « Bien vivre à tout âge, c'est prendre soin de soi » : pour l'adaptation de l'activité physique chez les seniors, articulée à une séance de mobilité
- « Bien vivre à tout âge, c'est bien se nourrir pour rester en forme » : des diététiciens et l'équipe de professionnels du « Bus Info Santé » itinérant de la Métropole de Lyon conseilleront les personnes âgées à propos de leur alimentation
- « Bien vivre à tout âge, c'est se sentir bien et en sécurité chez soi ! » : au travers de la mise en place d'outils pour veiller au maintien et à l'adaptation au domicile des personnes âgées

Répondre aux problématiques globales concernant la santé, l'alimentation, le logement et la prise en charge des personnes âgées, c'est montrer que les seniors demeurent une ressource pour le territoire et conservent leur statut d'acteurs de la vie citoyenne.

Retrouvez l'intégralité de la programmation de l'édition 2019 de la Semaine Bleue en cliquant [ici](#).

Pour rappel, le Projet Métropolitain des Solidarités 2017-2022 propose des mesures concrètes pour :

- Améliorer le quotidien des personnes âgées
- Favoriser la reconnaissance et le soutien proche des aidants
- Prévenir la perte d'autonomie des personnes vieillissantes

Dans l'ensemble, ces mesures permettent d'offrir : un accompagnement plus global et individualisé de la personne, une plus grande reconnaissance de son projet de vie, ainsi qu'une meilleure qualité de prise en charge et une diversité de services.

Service Presse Métropole de Lyon :

Anaïs Mercier

amercier@grandlyon.com

04 26 99 34 27 / 06 98 73 67 96

www.grandlyon.com/presse