

Marchez, courez, flânez, respirez : il y a plus de 1000 km d'itinéraires de randonnée dans la Métropole de Lyon!

Partez en promenade sur des chemins ruraux ou plus urbains, découvrez des paysages très différents, observez une faune et une flore qui changent au rythme des saisons.

Et laissez-vous surprendre par ce patrimoine naturel qu'il faut respecter.

Rando Nature 2 Plaines et Monts d'or

Entre collines et lignes de crêtes, partez à la découverte du patrimoine historique et naturel des 7 collines des Monts d'Or, témoin de l'évolution des activités humaines de ce massif. Les 12 communes des Monts d'Or, le Syndicat Mixte Plaines Monts d'Or et la Métropole de Lyon sont unis pour la préservation et la mise en valeur des espaces naturels et agricoles.



Retrouvez les cartes de la collection Rando Nature avec plus de 1000 km de chemins de randonnée balisés pour partir à la découverte de la nature de la Métropole de Lyon.

grandlyon.com



Rando Nature 0 Plaines et Monts d'or



MÉTROPOLE GRAND LYON



Les chemins ruraux, un patrimoine à préserver

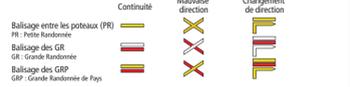
Les chemins ruraux ont été classés au Plan départemental-métropolitain des itinéraires de promenade et de randonnée (PDMIPR). Ce classement les protège et leur évite de disparaître au fil du temps sous la nature ou d'être fermés par des clôtures. Il garantit à tous les amoureux de la nature un accès autorisé, sécurisé, et balisé. Mais attention, ces sentiers sont parfois privés : le respect de ces lieux est donc primordial.

Balilage du réseau



Entre les poteaux les itinéraires sont balisés (marquage par peinture ou autocollant) en jaune. Les sentiers d'interprétation (sentiers nature) peuvent avoir un balisage particulier complémentaire.

Balisage officiel de la Fédération Française de Randonnée Pédestre



Alertez-nous!

Soyez acteurs en nous aidant à maintenir la qualité du réseau proposé. Un poteau abîmé, une lame directionnelle jaune manquante ou cassée? Des branches en travers d'un sentier? Contactez le centre d'information et de contact de la Métropole au 04 78 63 40 00 / nature@grandlyon.com ou sur toodego.com rubrique signaler un problème sur l'espace public. De l'ambrosie? Signalez-la au N° vert 0 972 376 888.

Conseils aux randonneurs

Pas de poubelle sur les sentiers. Prévoyez un petit sac pour ramener vos déchets.

Priorité aux tracteurs. Garez votre voiture au plus tôt, sur un espace prévu à cet effet, en faisant bien attention à laisser le passage aux engins agricoles (dont certains peuvent faire jusqu'à 5 m de large).

Ne cueillez pas les fruits cultivés. Il y a des milliers de promeneurs. Si chacun picore, l'agriculteur aura du mal à faire sa récolte. Donc, laissons les fruits à leur cultivateur!

Ne piétinez pas les jeunes pousses. Ceci n'est pas un terrain de football ou une pelouse pour pique-niquer, mais bien un futur champ de blé. Faites la différence et ne piétinez pas les jeunes pousses.

Attention aux grandes herbes. En mai-juin, c'est la période des foins : l'herbe des prairies est haute. Si cette herbe est couchée, la machine ne pourra plus la faucher. Et il n'y aura pas de fourrage pour les bêtes coté hiver.

Liberté surveillée pour les chiens. Soyez vigilants : ils peuvent perturber la reproduction de la faune (notamment entre avril et fin juin) et effrayer le bétail.

Une fleur plutôt qu'un bouquet. Dans un champ où il y a mille pâquerettes, on peut en cueillir une, mais surtout en profiter avec les yeux : cueillez peu, et évitez d'arracher.

Attention au risque d'incendie. L'arbre qui se tient majestueusement devant nous a mis plusieurs dizaines d'années à pousser. Cinq minutes peuvent suffire à le détruire : soyez très vigilants et ne prenez pas le risque de faire démarrer un feu.

Respectez les propriétés. N'oubliez pas que parfois vous vous trouvez sur une propriété privée. La plupart des propriétaires tolèrent cette pratique, alors respectez ces lieux, ne les dégradez pas.

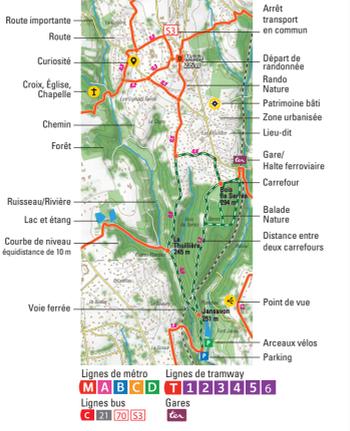
Ces bébés ne sont pas abandonnés. Ce jeune oiseau ou ce petit chevreuil vous semblent seuls, mais en fait, leurs parents ne sont pas loin. Laissez-les sur place, ne les touchez pas : seuls leurs parents peuvent s'en occuper.

Soyez prudents. De nombreuses routes à grande circulation sillonnent le territoire, soyez vigilants lors de vos traversées.

Une randonnée en solitaire? Si vous partez seul, informez vos proches de votre itinéraire et de votre heure approximative de retour. Pensez aux changements météorologiques (chaleur, pluie, vent) et à vos propres limites (fatigue, soif, faim) en prenant le nécessaire dans votre sac à dos.

Soyez vigilants. Soyez vigilants : tiques, chenilles processionnaires du pin, frelons asiatiques... font partie des espèces que vous pouvez rencontrer sur votre chemin. Ne les approchez pas et pensez à inspecter vos moutons après chaque promenade!

Légendes



Préparez votre sortie nature sur le territoire de la Métropole de Lyon

Tous les parcs métropolitains, les balades et randos nature sur grandlyon.com



Rendez-vous sur votre randonnée avec ONLYMOOV.COM

C'est la solution pour préparer vos déplacements dans la Métropole : une information en temps réel et prévisionnelle, des itinéraires personnalisés, combinant un ou plusieurs modes de transport, accessible sur smartphones, tablettes et ordinateurs.



Préparez vos trajets à vélo sur avelo.grandlyon.com

Aménagements cyclables, arceaux et parkings vélo, stations Véto'v, pompes à vélo, toilettes publiques et fontaines à eau : toutes les informations utiles pour bien préparer vos trajets à vélo sur une seule carte!

À Vélo

DANS LA MÉTROPOLE



Édition février 2024



Albigny-sur-Saône



Le Crêt sur la Saône
Distance : 5,3 km | **Durée :** 1 h 30 | **Dénivelé :** 199 m
Point de départ : Daniel Sarrahat
Bus Ligne TCL : 43 | **Arrêt :** Albigny Centre Hospitalier

Partant du cœur du bourg pour grimper jusqu'au Crêt à 423 mètres d'altitude, cet itinéraire permet de découvrir l'église du XIIIe siècle, le château du XIIIe siècle et son donjon dominant la vallée. De là, on peut apprécier un beau panorama sur la vallée.

Un peu d'histoire
 Albigny fut un avant-poste romain lors de la conquête des Gaules vers 51 av. J.C, puis le siège d'une villa romaine propriété d'un légionnaire romain, Albinus, dont elle garde le nom. L'appellation de la commune balança entre «Mont d'Or» et «Saône» qui l'emporta en 1940.



Véritable curiosité et bastion naturel, le petit massif de sept collines que l'on nommait jusqu'au début du siècle «le Mont d'Or», surplombe l'agglomération lyonnaise.

Le massif des Monts d'Or est riche de sa diversité : diversité des reliefs, diversité des occupations du sol avec ses forêts et son agriculture qui façonnent le paysage, diversité des villages aux demeures chargées d'histoire, diversité de son patrimoine naturel, mais aussi rural (croix, lavoirs, tunnels de carriers, captages, cabornes, aqueduc romain...).

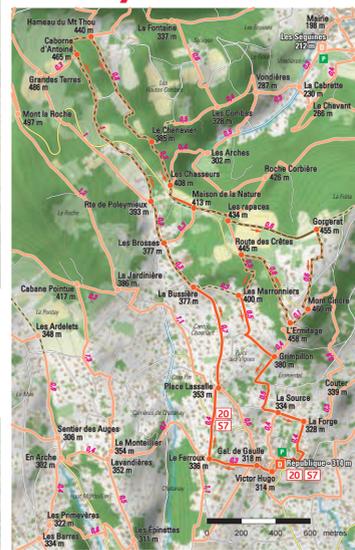
La topographie du massif est complexe : marquée par deux failles qui séparent deux lignes de crêtes, on y trouve, à l'Ouest, la Croix Rampau, le Mont Py et son point culminant, le Mont Verdun, situé à une altitude de 625 mètres ; à l'Est, le crêt d'Albigny, le mont Thou, le mont Narcel et le mont La Roche, sans oublier le mont Cindre, qui se détache de cet ensemble.

Trois ruisseaux, tous affluents de la Saône, le parcourent : le Thou et les ruisseaux d'Arche et de Rochecardon.

Sa forte identité et sa variété paysagère font de ce massif l'un des joyaux du patrimoine lyonnais. Toujours, il surprend celles et ceux qui le connaissent et charme assurément les promeneurs qui le découvrent.

Bonnes balades.

Saint-Cyr-au-Mont-d'Or



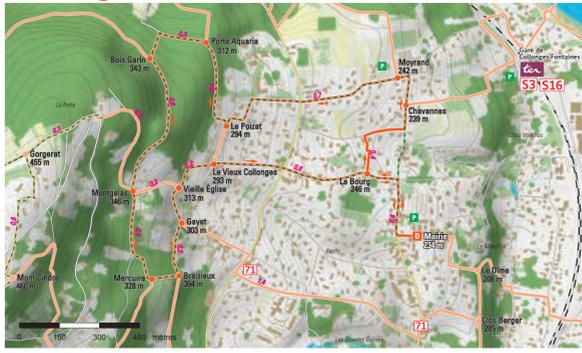
Du mont Thou au mont Cindre
Distance : 8,6 km | **Durée :** 3 h 00 | **Dénivelé :** 281 m
Point de départ : République
Bus Ligne TCL : 20 - 21 | **Arrêt :** Saint-Cyr

On profitera de la vue sur Lyon avant de s'engager au cœur du bourg où de belles constructions en pierre sèche témoignent d'un exceptionnel passé culturel, architectural et rural, à l'image de la Tour du Guetteur, qui subsiste du château féodal du XIIIe siècle.

Un peu d'histoire
 Les ressources et activités locales ont donné sa forme au village : dès le XIVe siècle, les carrières prennent de l'importance autour du château, l'exploitation de la pierre et la viticulture façonnent un habitat groupé, économe d'un terrain extrêmement précieux.



Collonges-au-Mont-d'Or



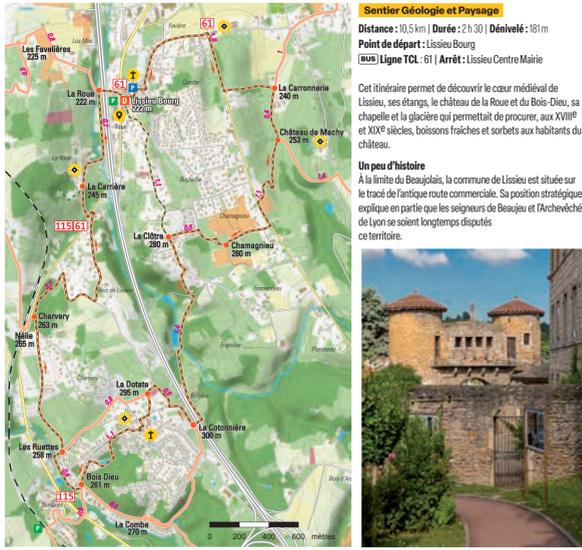
Sentier de l'Eau
Distance : 5,7 km | **Durée :** 1 h 30 | **Dénivelé :** 168 m | **Point de départ :** Mairie
Bus Ligne TCL : 71 - Arrêt : Grand Port

Cette promenade est une invitation à découvrir les ouvrages typiques de la commune liés à la conquête de l'eau : lavoirs, chéneaux ou encore des vestiges de l'aqueduc romain. Elle offre également de magnifiques points de vue sur la vallée de la Saône et le plateau de la Dombes.

Un peu d'histoire
 Lovée au cœur de la Saône, la commune possède deux centres traditionnels : le bourg actuel avec sa mairie, sa nouvelle église, son école et ses commerces - appelé les «Basses Collonges» - et le vieux Collonges avec son ancienne église, nommé les «Hautes Collonges».



Lissieu



Sentier Géologie et Paysage
Distance : 10,5 km | **Durée :** 2 h 30 | **Dénivelé :** 181 m
Point de départ : Lissieu Bourg
Bus Ligne TCL : 61 | **Arrêt :** Lissieu Centre Mairie

Cet itinéraire permet de découvrir le cœur médiéval de Lissieu, ses étangs, le château de la Roue et du Bois-Dieu, sa chapelle et la glacière qui permettait de procurer, aux XVIIIe et XIXe siècles, boissons fraîches et sorbets aux habitants du château.

Un peu d'histoire
 À la limite de Beaujeu, la commune de Lissieu est située sur le tracé de l'antique route commerciale. Sa position stratégique explique en partie que les seigneurs de Beaujeu et l'archevêché de Lyon se soient longtemps disputés ce territoire.



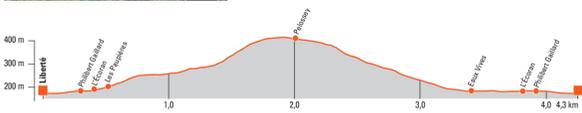
Couzon-au-Mont-d'Or



De carrières en Fricoule
Distance : 4,3 km | **Durée :** 2 h 30 | **Dénivelé :** 242 m | **Point de départ :** Liberté
Bus Ligne TCL : 43 - Arrêt : Couzon

Au départ du bourg, un chemin caillouteux conduit à l'aqueduc romain, berge les anciennes vignes et mène vers les hauteurs, jusqu'aux carrières d'où l'on extrayait la pierre jaune dite «Couzon». Jalonné de cabornes et de châteaux, l'itinéraire suit un chemin appelé la Fricoule, c'est-à-dire leur fraîche.

Un peu d'histoire
 C'est Basen, l'architecte de Fourvière, qui a construit l'église de Couzon en 1855. En 1839, pour répondre à l'accroissement de la population, un pont suspendu est érigé. Il est l'un des rares conservés de cette époque.



Poleymieux



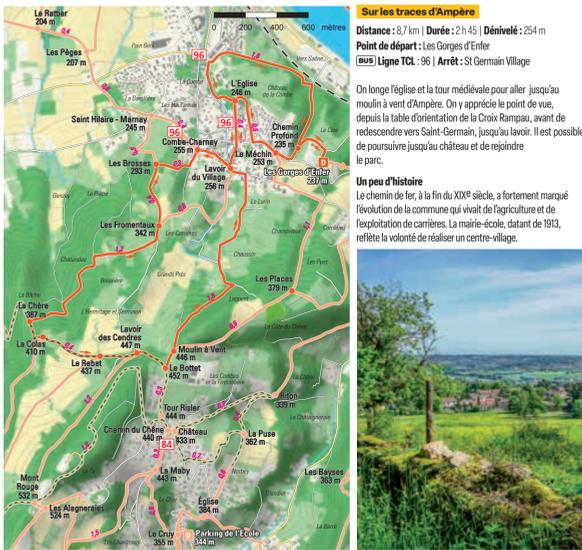
Au cœur des Monts d'Or
Distance : 8,5 km | **Durée :** 2 h 00 | **Dénivelé :** 306 m | **Point de départ :** Parking de l'École
Bus Ligne TCL : 84 | **Arrêt :** Maison Ampère - Musée

Cet itinéraire, suivant à flanc de coteau, offre un grand nombre de panoramas sur les forêts, vallons et clairières qui forment un paysage étonnant ; on y distingue des cabornes remarquables, le clocher carré de l'ancienne église, la tour Risler et de nombreuses constructions en pierre dorée.

Un peu d'histoire
 L'aqueduc romain du Mont d'Or, long de 26 km, prenait sa source dans le vallon de Poleymieux pour arriver jusqu'à Lyon. Son tracé reste visible à Curis, Albigny, Couzon et Saint-Romain.



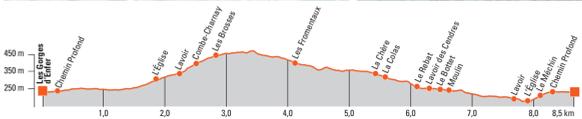
Saint-Germain-au-Mont-d'Or



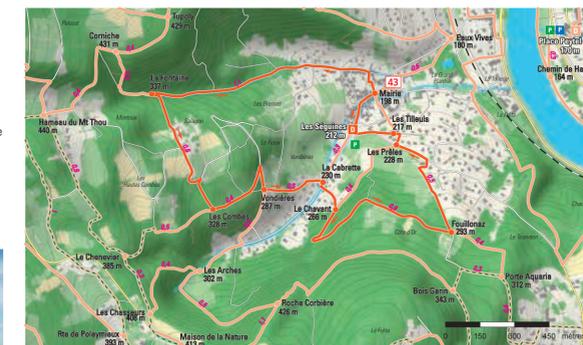
Sur les traces d'Ampère
Distance : 8,7 km | **Durée :** 2 h 45 | **Dénivelé :** 254 m
Point de départ : Les Gorges d'Enfer
Bus Ligne TCL : 96 | **Arrêt :** St Germain Village

On longe l'église et la tour médiévale pour aller jusqu'au moulin à vent d'Ampère. On y apprécie le point de vue, depuis la table d'orientation de la Croix Rampau, avant de redescendre vers Saint-Germain, jusqu'au lavoir. Il est possible de poursuivre jusqu'au château et de rejoindre le parc.

Un peu d'histoire
 La Chapelle de Saint-Fortunat, dont on admire le portail ogival, est un sanctuaire ancien où les pèlerins implorant le saint évêque afin qu'il guérisse les enfants. Au sol, les pierres racontent l'histoire des artisans enterrés là.



Saint-Romain-au-Mont-d'Or



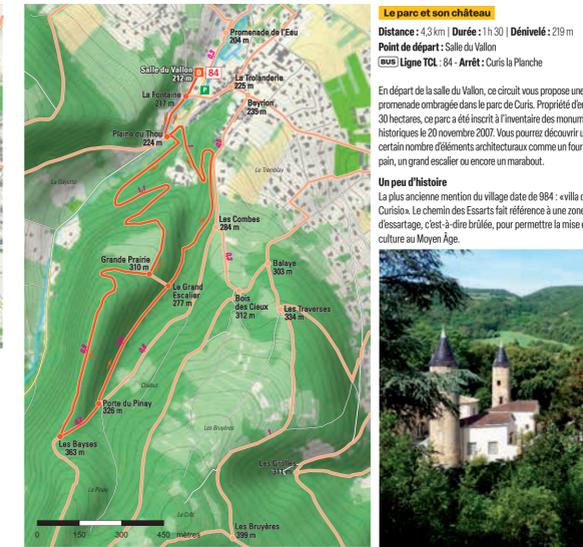
En suivant l'aqueduc
Distance : 4,5 km | **Durée :** 1 h 45 | **Dénivelé :** 218 m | **Point de départ :** Les Séguines
Bus Ligne TCL : 43 | **Arrêt :** St Romain Centre

Une boucle dans l'espace boisé découvre un joli panorama sur le village. La route depuis la mairie mène à la fontaine de la Coquille et au hameau de Salagon puis descend vers le vallon d'Arche de Saint-Romain, au fond duquel se trouve une source romaine.

Un peu d'histoire
 Au fil des rues et venelles du bourg s'enchaînent les témoignages du passé, dominés par la belle église romane. L'implantation et la richesse des eaux du village ont fait le second captage de l'aqueduc romain.



Curis-au-Mont-d'Or



Le parc et son château
Distance : 4,3 km | **Durée :** 1 h 30 | **Dénivelé :** 219 m
Point de départ : Salle du Vallon
Bus Ligne TCL : 84 - Arrêt : Curis la Planchette

En départ de la salle du Vallon, ce circuit vous propose une promenade ombragée dans le parc de Curis. Propriété d'environ 30 hectares, ce parc a été inscrit à l'inventaire des monuments historiques le 20 novembre 2007. Vous pourrez découvrir un certain nombre d'éléments architecturaux comme un four à pain, un grand escalier ou encore un marabout.

Un peu d'histoire
 La plus ancienne mention du village date de 984 - «villa de Curisio». Le chemin des Essarts fait référence à une zone d'essartage, c'est-à-dire brûlée, pour permettre la mise en culture au Moyen Âge.



Quincieux



Les 3 lies
Distance : 6,4 km | **Durée :** 1 h 30 | **Dénivelé :** 17 m | **Point de départ :** Quincieux - MJC
Bus Ligne TCL : 92 | **Arrêt :** Quincieux Mairie

Cette promenade, à l'Est de Quincieux, révèle la plaine alluviale. Située le long de la Saône, la commune compte trois lies inscrites en zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique : l'île du Roquet, l'île de la Pradelle et l'île Beine, qui font partie du patrimoine historique de Quincieux.

Un peu d'histoire
 La chapelle du XIIe siècle, de style roman avec un avant en bois, des fenêtres en ogive et barres en encorbellement, est inscrite au titre des monuments historiques depuis 1983. En 1162, la commune fut le refuge de Thomas Becket, chancelier d'Angleterre.



Les Cabornes



Bergers, cultivateurs, vignerons ont épiéré les champs afin de les cultiver. Ils ont ensuite bâti chemins, enclos et petits abris. Le beau travail de restauration réalisé par les bénévoles des associations locales du patrimoine participe à l'identité marquée de ce territoire.

