

juillet 2018

## MÉTROPOLE

vacances  
sportives

ACTIVITÉS GRATUITES POUR LES 6 | 18 ANS



[www.grandlyon.com](http://www.grandlyon.com)



**GRANDLYON**  
la métropole

# BON ÉTÉ SPORTIF 2018 !

La Métropole de Lyon propose, en lien avec les associations sportives, un programme d'activités sur les deux parcs métropolitains de Lacroix-Laval et de Parilly ainsi que sur Caluire et Décines (nouveau 2018). Ce dispositif permet aux jeunes qui ne partent pas en vacances, au mois de juillet, de découvrir gratuitement des activités sportives variées. Ces activités sont encadrées par des éducateurs diplômés.

Ce guide est destiné en priorité aux structures institutionnelles de la Métropole et du Département du Rhône pour l'inscription de groupes mais, en fonction des places encore disponibles, les inscriptions sont également ouvertes aux particuliers.

Toutes les activités sont gratuites\*  
et accessibles sur réservation directement  
auprès des associations sportives  
partenaires de la Métropole de Lyon.

Toutes les activités se déroulent du lundi au vendredi (pas d'activités les week-ends).

Vous trouverez toutes les informations nécessaires dans ce guide.

METROPOLE  
VACANCES SPORTIVES



## LE DOMAINE DE LACROIX-LAVAL

Situé à Marcy-l'Étoile, le domaine de Lacroix-Laval offre un "espace naturel sensible" de **115 hectares** composé de vallons, prairies, étangs, rivières et bois. Il est sillonné de sentiers et ponctué d'espaces de détente et d'activités physiques : aires de jeux et balades à poneys pour les enfants, parcours de santé et boucles pour les sportifs, petit train et espaces de restauration.

**L'accès aux activités**  
**"Métropole vacances sportives"**  
se fait par l'entrée Belle Étoile



**Adresse :** Route de Sain-Bel,  
69280 Marcy-L'Étoile

**Accès :** bus 98 arrêt Parc de Lacroix-Laval ou TER arrêt Casino Lacroix-Laval depuis la gare de Lyon-Saint-Paul. Parking "potager" accessible 24h/24.

> **Ouvert de 6h à 22h en été.**



### DOMAINE DE LACROIX-LAVAL



## LE PARC DE PARILLY

Le Parc de Parilly est un espace d'une superficie de **178 hectares**, à cheval sur Bron et Vénissieux. Parfait pour se balader, c'est aussi un **endroit idéal pour faire du sport !** Dans la zone boisée de "La plaine" se trouve un parcours de santé, et disséminé dans tout le parc, un parcours permanent de course d'orientation avec 70 bornes. Les équipements sportifs sont nombreux et permettent d'accueillir des activités aussi diverses que l'athlétisme, le football, le basket-ball, le volley-ball, le rugby, le handball, le soft-ball, le cricket, les rollers et patins à roulette.

**Les activités sportives se situent sur la Plaine des Jeux, l'activité tir à l'arc au niveau du stade du Rhône.**

**L'accès aux activités "Métropole vacances sportives" se fait par l'entrée Clos Verger Nord (accès piéton + bus).**



**Adresse :** Boulevard Émile Bollaert, 69500 Bron

**Accès :** Métro ligne D - station Parilly / Tram T2 arrêt Parilly-Université et bus 39

> Ouvert de 7h à 20h en été.





# COURSE D'ORIENTATION

9/16 ans

Initiation à la course d'orientation : Compréhension de ce qu'est la course d'orientation, les différents niveaux de pratique, et initiation aux techniques spécifiques de la course d'orientation (lecture de carte, utilisation de la boussole, orientation de la carte, technique de relevé et de suivi d'azimut, relation carte-terrain) et mise en application par divers exercices avec mise en confiance progressive jusqu'à l'autonomie par petits groupes.



PARC DE **PARILLY**



DOMAINE DE **LACROIX-LAVAL**

---

Dates : **9 au 27 juillet 2018**

---

Horaires : **de 10h30 à 12h et de 13h à 16h30**

---

Durée de la séance : **1h30**

---

Groupes : **16 jeunes**

---



**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

**Comité départemental de course d'orientation du Rhône et de la Métropole de Lyon**

Laurent BONORA  
Tél. : 06 50 07 21 59  
info@cdco69.fr



## ÉCHECS

6/16 ans

Activités échiquiennes : cours d'initiation, parties en simultanées, tournois, partie de blitz.



DOMAINE DE **LACROIX-LAVAL**

Dates : **9 au 27 juillet 2018**

Horaires : **de 10h à 12h**  
**et de 13h à 16h30**

Durée de la séance : **1h00**

Groupes : **entre 10 et 20 jeunes**



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

(de préférence par mail)

**Comité du Rhône et de la Métropole  
de Lyon échecs**

Isabelle LEFEVRE

Tel : 06 70 01 35 02

Isa11efevre@free.fr



## ESCRIME

8/15 ans

Découverte de la pratique de l'escrime, et du sabre en particulier, apprentissage des règles citoyennes à travers le sport, relation sport et santé.



PARC DE **PARILLY**



DOMAINE DE **LACROIX-LAVAL**

Dates : **9 au 27 juillet 2018**

Horaires : **de 10h à 12h**  
**et de 13h30 à 16h30**

Durée de la séance : **1h00**

Groupes : **14 jeunes**



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**Comité d'escrime Rhône  
Métropole de Lyon**

contact@escrime-rhone.fr



## BASEBALL

8/12 ans et 13/15 ans

Découverte du baseball par des activités ludiques de frappes, de lancer, de réception finissant par la réalisation d'une rencontre avec des règles de jeu simplifiées.



PARC DE PARILLY

Dates : **9 au 27 juillet 2018**

Horaires : **de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30**

Durée de la séance : **1h30**

Groupes : **14 jeunes par tranche d'âge**



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**Comité départemental de baseball  
softball cricket Rhône Métropole de Lyon**

Amélie DE GREGORJ  
Tél. : 06 98 29 75 26  
amelie@devils-bsp.fr



## CYCLISME

10/14 ans

Initiation et découverte du VTT sous forme de différents exercices éducatifs et techniques associés à une promenade nature au sein du parc, dans le respect des règles de sécurité.



PARC DE PARILLY

Dates : **9 au 13 juillet 2018**

Horaires : **de 10h à 11h45 et de 13h30 à 15h15**

Durée de la séance : **1h45**

Groupes : **12 jeunes**



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**Vélo-club de Vaulx-en-Velin**

Gilbert FERRI  
Tél. : 06 24 12 50 13  
vclvv@free.fr





## TIR À L'ARC

**9/14 ans (âge minimal à respecter)**

Découverte et initiation au tir à l'arc avec des jeux mettant en œuvre l'adresse, la concentration et les règles de sécurité.



PARC DE **PARILLY** au niveau du stade du Rhône

Dates : **9 au 27 juillet 2018**

Horaires : **de 10h à 13h  
et de 13h30 à 16h30**

Durée de la séance : **1h30 maximum**

Groupes : **12 jeunes**



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**Comité de tir à l'arc Rhône**

**Métropole de Lyon**

François JEANNOT

Tél. : 06 72 96 29 18

francoisjeannot30@gmail.com

## VOLLEY-BALL

**7/10 ans**

Initiation au baby-volley.

**À partir de 10 ans**

Présentation sous forme ludique du volley-ball. Initiation sous forme d'ateliers (tournois en binôme, 4/4, 3/3 ; initiation à l'arbitrage jeunes).



PARC DE **PARILLY**

Dates : **9 au 27 juillet 2018**

Horaires : **de 10h à 12h  
et de 14h à 16h30**

Durée de la séance : **2h**

Groupes : **12 jeunes**



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**Comité départemental Rhône**

**Métropole de Lyon de volley-ball**

Samir AMIRAT

Tél. : 06 44 09 57 39

amirat06@hotmail.fr



# DISC-GOLF

À partir de 8 ans

Séance d'initiation au Disc-golf. Proche de la nature, le disc-golf est basé sur le fair-play, la convivialité et le respect de l'environnement. Le disc-golf se joue sur un parcours comme le golf, un disque (ou frisbee) remplaçant la balle et une corbeille remplaçant le trou.

Présentation de l'activité, du matériel et des consignes de sécurité, initiation au lancer du disque, parcours en conditions réelles.



PARC DE **PARILLY**

---

Dates : **9 au 27 juillet 2018**

---

Horaires : **de 10h à 16h30**

---

Durée de la séance : **1h**

---

Groupes : **14 jeunes**

---



**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

**Comité régional du sport en milieu rural**

**Auvergne Rhône-Alpes**

David PIEL

Tél. : 07 83 36 62 02

ara@sportrural.fr



# ROLLER

**7/18 ans**

Initiation au roller, découverte et balade selon le niveau.



PARC DE **PARILLY**

---

Dates : **9 au 27 juillet 2018**

---

Horaires : **de 10h à 16h30**

---

Durée de la séance : **1h30**

---

Groupes : **15 jeunes**

---



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**Comité départemental de roller-sports Rhône**

**Métropole de Lyon**

Jérémy DEFOSSEZ

Tél. : 07 68 61 87 26

hockeylyonroller@gmail.com



# KARATÉ

**10/16 ans**

Initiation et découverte de la pratique du karaté.



PARC DE **PARILLY**

---

Dates : **10 au 27 juillet 2018**

---

Horaires : **de 14h à 16h**

---

Durée de la séance : **2h**

---

Groupes : **10 jeunes**

---



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**SEN NO SEN Karaté Vénissieux**

Jérémy ALIZON

Tél. : 07 68 07 98 53

je.alizon@laposte.net



# AVIRON

14/16 ans

NOUVEAUTÉ 2018

10/16 ans

Découverte de l'aviron sur des bateaux d'initiation de 4 rameurs et 1 barreur.

Découverte de l'aviron sur le canal de Jonage (initiation à l'ergomètre, en bateau, en solo et en bateau à 4 rameurs).

Savoir nager est indispensable à la découverte de l'activité aviron.



BASSIN DE **LA CAILLE**

(entre le pont Schumann et l'ancienne écluse)

Point de RDV : Cercle de l'Aviron de Lyon  
12 quai Clémenceau - 69300 CALUIRE

Dates : **9 au 27 juillet 2018**

Horaires : **de 10h à 13h**

Durée de la séance : **3h**

Groupes : **60 jeunes**



CANAL DE **JONAGE**

Point de RDV : rue de la Fraternité  
Pont de Décines – 69150 DECINES  
Tram T3 arrêt Décines centre

Dates : **9 au 27 juillet 2018**

Horaires : **de 14h à 16h**

Durée de la séance : **2h**

Groupes : **12 jeunes**



**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

**Cercle de l'Aviron de Lyon**

Jérôme PRABONNAUD

Tél. 06 22 90 24 47

infos@avironlyon.com



**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

**Aviron Décinois**

Antoine PAILHE BELAIR

Tél. 06 70 73 08 24

a.pailhe-belair@hotmail.fr



## RUGBY À XIII

6/18 ans

Initiation à la pratique du rugby à XIII sous forme de jeux et petits matches.



DOMAINE DE **LACROIX-LAVAL**

Dates : **9 au 27 juillet 2018**

Horaires : **de 10h à 13h**

Durée de la séance : **1h30**

Groupes : **20 jeunes**



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**Comité du Rhône et de la Métropole de Lyon de rugby à XIII**

Kévin BLOT

Tél. : 06 50 31 23 91

kvinblot@gmail.com



## RUGBY À XV

10/17 ans

**NOUVEAUTÉ 2018**

Petits ateliers, jeu à toucher, pratique à 5 ou 7 en initiation sans plaquage.



PARC DE **PARILLY**

Dates : **9 au 27 juillet 2018**

Horaires : **de 13h30 à 16h30**

Durée de la séance : **1h**

Groupes : **20 jeunes**



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**Comité de rugby à XV Rhône Métropole de Lyon**

Daniel DEZE

Tél. 06 77 25 68 85

deze.dan@wanadoo.fr



# BASKET-BALL

**11/13 ans et 14/16 ans**

Initiation au basket-ball, jeux, concours, ateliers, matches et tournois.



**PARC DE PARILLY**

Dates : **9 au 27 juillet 2018**

Horaires : **de 10h à 12h30**  
**et de 13h30 à 16h**

Durée de la séance : **1h15**

Groupes : **25 jeunes**



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**Comité du Rhône et de la Métropole de Lyon de basket-ball**

Franck SAILLANT

Tél. : 06 77 19 46 93

technique@basketrhone.com



# TENNIS

**6/11 ans**

Stage de découverte de la pratique du tennis.



**PARC DE PARILLY**

Dates : **Semaine du 9 au 13 juillet 2018 (pour les individuels)**  
**Semaine du 16 au 20 juillet 2018 (pour les groupes)**

Pour un bon apprentissage, il est important de suivre le stage toute la semaine.

Horaires : **de 10h à 12h**

Groupes : **12 jeunes**



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**Lyon Sport Métropole**

Marie CASENAZ

Tél. : 06 74 40 78 39

lsmtennis.parilly@gmail.com

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS

## MÉTROPOLE VACANCES SPORTIVES - JUILLET 2018

ACTIVITÉS / CONTACT	DATES	LIEUX	HORAIRES	ÂGES / PARTICIPANTS
<b>COURSE D'ORIENTATION</b> LAURENT BONORA : 06 70 07 21 59 info@cdco69.fr	9-27 juillet*	DOMAINE DE LACROIX-LAVAL PARC DE PARILLY	10h30-12h, 13h-16h30 (séance d'1h30)	9/16 ans 16 jeunes
<b>ÉCHECS</b> Isabelle LEFEVRE : 06 70 01 35 02 Isallefevre@free.fr (de préférence par mail)	9-27 juillet*	DOMAINE DE LACROIX-LAVAL	10h-12h, 13h-16h30 (séance d'1h)	6/16 ans entre 10 et 20 jeunes
<b>ESCRIME</b> contact@escrime-rhone.fr	9-27 juillet*	DOMAINE DE LACROIX-LAVAL PARC DE PARILLY	10h-12h, 13h30-16h30 (séance d'1h)	8/15 ans 14 jeunes
<b>BASEBALL</b> Amélie DE GREGORJ : 06 98 29 75 26 amelie@devils-bsp.fr	9-27 juillet*	PARC DE PARILLY	10h-12h, 13h30-16h30 (séance d'1h30)	8/12ans et 13/15 ans 14 jeunes par tranche d'âge
<b>CYCLISME</b> Gilbert FERRI : 06 24 12 50 13 vclvv@free.fr	9-13 juillet	PARC DE PARILLY	10h-11h45, 13h30-15h15 (séance 1h45)	10/14 ans 12 jeunes
<b>TIR À L'ARC</b> François JEANNOT : 06 72 96 29 18 francoisjeannot30@gmail.com	9-27 juillet*	PARC DE PARILLY	10h-13h, 13h30-16h30 (séance d'1h30 maximum)	9/14 ans (âge minimal à respecter) 12 jeunes
<b>VOLLEY-BALL</b> Samir AMIRAT : 06 44 09 57 39 amirat06@hotmail.fr	9-27 juillet*	PARC DE PARILLY	10h-12h, 14h-16h30 (séance de 2h)	7/10 ans (baby-volley) ou à partir de 10 ans à préciser lors de l'inscription 12 jeunes
<b>DISC-GOLF</b> David PIEL : 07 83 36 62 02 ara@sportrural.fr	9-27 juillet*	PARC DE PARILLY	10h-16h30 (séance d'1h)	à partir de 8 ans 14 jeunes
<b>ROLLER</b> Jérémy FOSSEZ : 07 68 61 87 26 hockeylyonroller@gmail.com	9-27 juillet*	PARC DE PARILLY	10h-16h30 (séance d'1h30)	7/18 ans 15 jeunes
<b>KARATÉ</b> Jérémy ALIZON : 07 68 07 98 53 je.alizon@laposte.net	10-27 juillet*	PARC DE PARILLY	14h-16h (séance de 2h)	10/16 ans 10 jeunes
<b>AVIRON</b> Jérôme PRABONNAUD : 06 22 90 24 47 infos@avironlyon.com Antoine PAILHE BELAIR : 06 70 73 08 24 a.pailhe-belair@hotmail.fr	9-27 juillet*	BASSIN DE LA CAILLE (CALUIRE) CANAL DE JONAGE (DECINES)	10h-13h (séance de 3h) 14h-16h (séance de 2h)	14/16 ans 60 jeunes 10/16 ans 12 jeunes
<b>RUGBY À XIII</b> Kévin BLOT : 06 50 31 23 91 kvinblot@gmail.com	9-27 juillet*	DOMAINE DE LACROIX-LAVAL	10h-13h (séance d'1h30)	6/18 ans 20 jeunes
<b>RUGBY À XV</b> Daniel DEZE : Tél. 06 77 25 68 85 deze.dan@wanadoo.fr	9-27 juillet*	PARC DE PARILLY	13h30 à 16h30 (séance d'1h)	10/17 ans 20 jeunes
<b>BASKET-BALL</b> Franck SAILLANT : 06 77 19 46 93 technique@basketrhone.com	9-27 juillet*	PARC DE PARILLY	10h-12h30, 13h30-16h (séance d'1h15)	11/13 ans et 14/16 ans 25 jeunes
<b>TENNIS (STAGE DE DÉCOUVERTE)</b> Marie CASENAZ : 06 74 40 78 39 lsmtennis.parilly@gmail.com	9-13 juillet (pour les individuels) 16-20 juillet (pour les groupes)	PARC DE PARILLY	10h-12h	6/11 ans 12 jeunes

\* du lundi au vendredi

## INSCRIPTIONS À COMPTER DU 2 MAI 2018

(directement auprès du contact  
de l'activité)

Le dispositif est ouvert aux centres sociaux, MJC, ALSH de la Métropole et du Département du Rhône (\*aucun supplément tarifaire ne doit cependant être demandé aux familles, les activités proposées étant gratuites).

Les groupes doivent être accompagnés d'un ou plusieurs animateurs (selon réglementation en vigueur). Ils gardent la responsabilité du groupe pendant le temps de l'activité.

Les participants sont tenus d'informer les organisateurs en cas d'annulation, de retard ou de tout changement concernant l'inscription aux activités. En cas de manquement, les participants pourront se voir refuser l'accès aux activités futures.

Les activités pourront être annulées par les organisateurs en cas de mauvais temps.

### **Métropole de Lyon**

20, rue du Lac

CS 33569 - 69505 Lyon Cedex 03

Tél : 04 78 63 40 40

[www.grandlyon.com](http://www.grandlyon.com)



**GRANDLYON**  
la métropole



### **Possibilité de pique-niquer sur place et de s'inscrire à plusieurs activités sur toute une journée.**

Les représentants légaux des participants au dispositif Métropole Vacances Sportives autorisent la Métropole de Lyon à utiliser, à titre gratuit, pour une durée de 3 ans, les images sur lesquelles apparaîtront leurs enfants sur tout support d'information (publications imprimées, web et réseaux sociaux) relatif à la promotion du dispositif.

### **Pour toute question sur le dispositif « Métropole Vacances Sportives » :**

Direction des Sports  
Céline FERRAZZANO  
04 26 83 94 65  
[mvs@grandlyon.com](mailto:mvs@grandlyon.com)