

Outre tous les conseils énumérés aux différents chapitres, il est possible d'améliorer son empreinte écologique, et donc de diminuer notre impact sur l'environnement, en modifiant nos choix d'alimentation et de consommation de biens.

♥♥♥ : préférez les produits locaux et de saison, aux produits exotiques ou hors saison qui occasionnent une forte empreinte écologique pour leur transport ou pour l'énergie (la production sous serre consomme 10 à 20 fois plus d'énergie que la culture en plein champ). Le mieux pour connaître les saisons des fruits et légumes, c'est de se procurer un almanach de jardinier !

♥♥♥ : optez pour les produits frais qui demandent moins d'énergie que les produits congelés ou en boîte. Ils n'ont pas recours à la réfrigération et sont beaucoup moins emballés. Prenez le temps de faire vos courses d'appoint, à pied dans votre quartier, avec votre cabas.... Achetez plus malin : les ecolabels, les écorecharges, les produits 100 % biodégradables, et préférez les

POUR VOUS CONVAINCRE

Empreinte écologique d'un actif : 5,81 ha/an.

48 ans, vivant avec sa femme et ses 2 enfants dans une maison mitoyenne de 170 m², chauffée au gaz. Un véhicule, type monospace, au GPL. Consommation de produits d'origine animale : supérieure à la moyenne du Grand Lyon. Production de déchets : 6 litres/jour.

Empreinte écologique d'une retraitée : 4,86 ha/an.

89 ans, vivant seule dans une maison de 75 m², chauffée au gaz. Sans véhicule. Consommation de produits d'origine animale : dans la moyenne du Grand Lyon. Production de déchets : 5 litres/jour.

Empreinte écologique d'une étudiante : 4,4 ha/an.

22 ans, vivant seule dans un appartement de 35 m², chauffé au gaz. Sans véhicule. Habitudes alimentaires : végétarienne. Production de déchets : 1 litre/jour.

Exemple d'actions

Mangeons mieux, mangeons sain

En consommant des fruits et des légumes frais de saison et en réduisant ma consommation de viande ou de poisson, j'allège mon empreinte écologique de 2 000 m².

La maison écologique, ce n'est pas de la science fiction

Réduire la température ambiante de 1 ° (- 1000 m²), laver mon linge à basse température (-140 m²), remplacer mes vieilles ampoules par des ampoules à économie d'énergie (- 350 m²), maîtriser ma consommation d'eau (- 900 m²) ou éteindre la télé (- 200 m²)...

Je laisse ma voiture au garage

Conduire plus calmement (- 1300 m²), pratiquer le covoiturage (- 8000 m²), aller chercher les petits pains à vélo le dimanche (- 350 m²) ou découvrir la France en train (-6300 m²)...

L'empreinte écologique



“ Et VOUS, connaissez-vous votre empreinte écologique ? ”

durable au jetable : éponge, chiffon à poussière, serpillière, mouchoirs en tissu, plutôt que lingettes, essuie-tout, ou mouchoirs en papier...

Réapprenez à cuisiner : plus un aliment acheté a été transformé (plat cuisiné) plus son empreinte écologique est forte.

♥♥♥ : dans la mesure de vos moyens, consommez des aliments issus de l'agriculture biologique : ils vous garantissent un mode de production respectueux de l'environnement. Pas d'organisme génétiquement modifié (OGM), pas de produit chimique de synthèse (engrais...), utilisation limitée d'antibiotiques pour soigner les animaux...

Privilégiez la qualité à la quantité de viande : notre consommation a plus que doublé en 50 ans et c'est un aliment qui coûte cher à produire. Pour obtenir 10 calories de viande, 40 calories de végétaux auront été préalablement utilisés.

Enfin, n'oubliez pas que la mobilité représente 25 % de votre empreinte écologique, toute action visant à réduire l'utilisation de la voiture, permettra de réduire votre empreinte écologique.

Les résultats de l'observatoire du Grand Lyon

de l'environnement et du développement durable

Nous

Chacun de nous, au travers de ses activités, provoque des incidences sur le fonctionnement de l'ensemble de la planète.

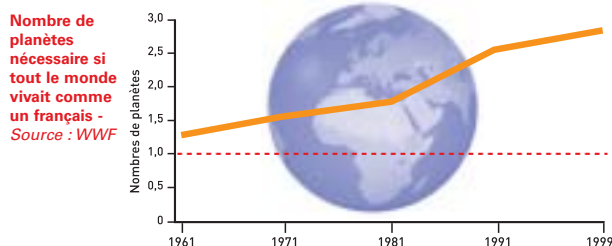
Pour connaître la pression que nous exerçons sur la Terre, il est possible de mesurer notre empreinte écologique, c'est-à-dire la surface dont nous avons besoin pour notre consommation de ressources (pour se loger, se déplacer, se nourrir, se vêtir, pour ses loisirs...) et pour l'absorption de nos déchets.

Les disponibilités de la planète (sa biocapacité) ne sont pas infinies. Elles sont estimées à **1,9 hectare par habitant** (l'équivalent de 3 terrains de foot).

Ce que le Grand Lyon et ses partenaires entreprennent

- Privilégier les productions alimentaires locales et les produits issus de l'agriculture biologique, pour favoriser des circuits de distributions courts.
- Penser la réhabilitation de bâtiments anciens et la construction de logements neufs dans un souci de Haute Qualité Environnementale, en mettant en œuvre des techniques simples (réduction de 14 % à 57 % de l'empreinte liée au logement) ou très avancées (triple vitrage, maximisation des gains solaires... pour diviser par 4 à 10 notre empreinte liée au logement).
- Réduire les déplacements routiers, réduire les déchets à la source et limiter leur déplacement pour leur recyclage : autant de mesures qui diminueraient l'empreinte écologique de l'agglomération.

C'est ce que nous appelons le seuil de durabilité. Or tous les pays industrialisés, dont la France avec une empreinte à 5,26 hectares par habitant, dépassent ce seuil. Le mode de vie des Français n'est donc pas durable et ne pourrait être appliqué au monde entier.



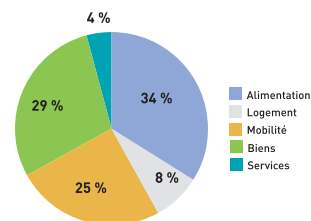
Le Grand Lyon

L'empreinte écologique du Grand Lyon est **deux fois et demie supérieure au seuil de durabilité mondiale** : 4,89 hectares/habitant. Si chaque habitant vivait comme nous, il nous faudrait 2,5 planètes pour subvenir à nos besoins. Mais nous n'en avons qu'une... Le Grand Lyon est toutefois en dessous de la moyenne nationale : la concentration de l'urbanisation rend possible un gain énergétique du fait de l'habitat collectif et d'une mise en commun des transports.

Autres éléments révélateurs : 88 % de notre empreinte écologique est occupée par trois postes : notre alimentation (34%), le transport des personnes (25 %), la production et l'utilisation des biens (29 %).

Caractéristique de notre mode de vie, la consommation d'énergie (pétrole, charbon, gaz, électricité...), que l'on retrouve aussi bien dans le transport des personnes que dans l'alimentation ou les biens de consommation, constitue 55 % de notre empreinte.

Empreinte écologique par type de consommation
Source : Observatoire de l'environnement du Grand Lyon.



POUR EN SAVOIR PLUS

■ Pour tout renseignement complémentaire sur l'environnement et le développement durable vous pouvez contacter l'observatoire de l'environnement et du développement durable du Grand Lyon au 04 78 63 46 70.

■ M. Wackernagel, W. rees, Notre empreinte écologique, éditions Ecosociété 1999.

■ Pour évaluer votre impact sur l'environnement et l'empreinte écologique ! Rendez-vous sur le site : www.footprint.ch

■ Pour des informations générales sur l'environnement et l'empreinte écologique, vous pouvez consulter plusieurs sites internet :
www.grandlyon.com/empreinteecologique
www.wwf.fr/empreinteecologique
www.agir21.org
www.notre-planete.info

aimons l'avenir



GRANDLYON
communauté urbaine

20 rue du Lac - BP 3103 - 69399 Lyon cedex 03
www.grandlyon.com